



GUIDA MTB - NCC - TOUR PERSONALIZZATI

DALLE DOLOMITI A VENEZIA

Tour di 7 giorni, dal Lago di Garda passando nel cuore delle Dolomiti fino a Venezia



COSA POTRETE SCOPRIRE

In questo tour di 7 giorni potrete scoprire le bellezze naturali e culturali pedalando e camminando tra Lombardia, Trentino Alto Adige e Veneto in un viaggio itinerante alla scoperta di storia e arte, attraverso la vita di gente comune e celebrità.

Seguite i colori del tour per scoprire i luoghi che attraverserete.

Partendo dalla sponda bresciana del Lago di Garda (7) questo tour vi porterà nel cuore delle Dolomiti (8), elette patrimonio UNESCO nel 2009, e nella terra dei ladini per concludersi al mare, nella città di Venezia e la sua laguna. (11)

Un viaggio itinerante tra le meraviglie e le diversità del nord Italia.

Attraverserete percorsi storici sulle tracce della prima guerra mondiale, percorsi naturalistici nel cuore delle Dolomiti e sulla sponda del mare. Percorrerete percorsi culturali sulle tracce del famoso pittore Tiziano e delle importanti competizioni di Cortina d'Ampezzo, accompagnati da percorsi del gusto tra delizie montane e specialità di mare.



GIORNO N° 1

LAGO DI GARDA- DOLOMITI



Partiremo tra le acque del lago di Garda e la bella cittadina di Desenzano in un tour ad anello tra le sue colline, assaporando il piacere di una vacanza partendo da questa terra. Il giro è in parte su sterrato e in parte su asfalto, anche ciclabile.

Raggiungeremo un punto panoramico e la sua rocca per poi rientrare, spostandoci per la notte nella cittadina più importante della val Gardena.



DIFFICOLTA': km 46, ascesa/discesa 700m.



GIORNO N° 2

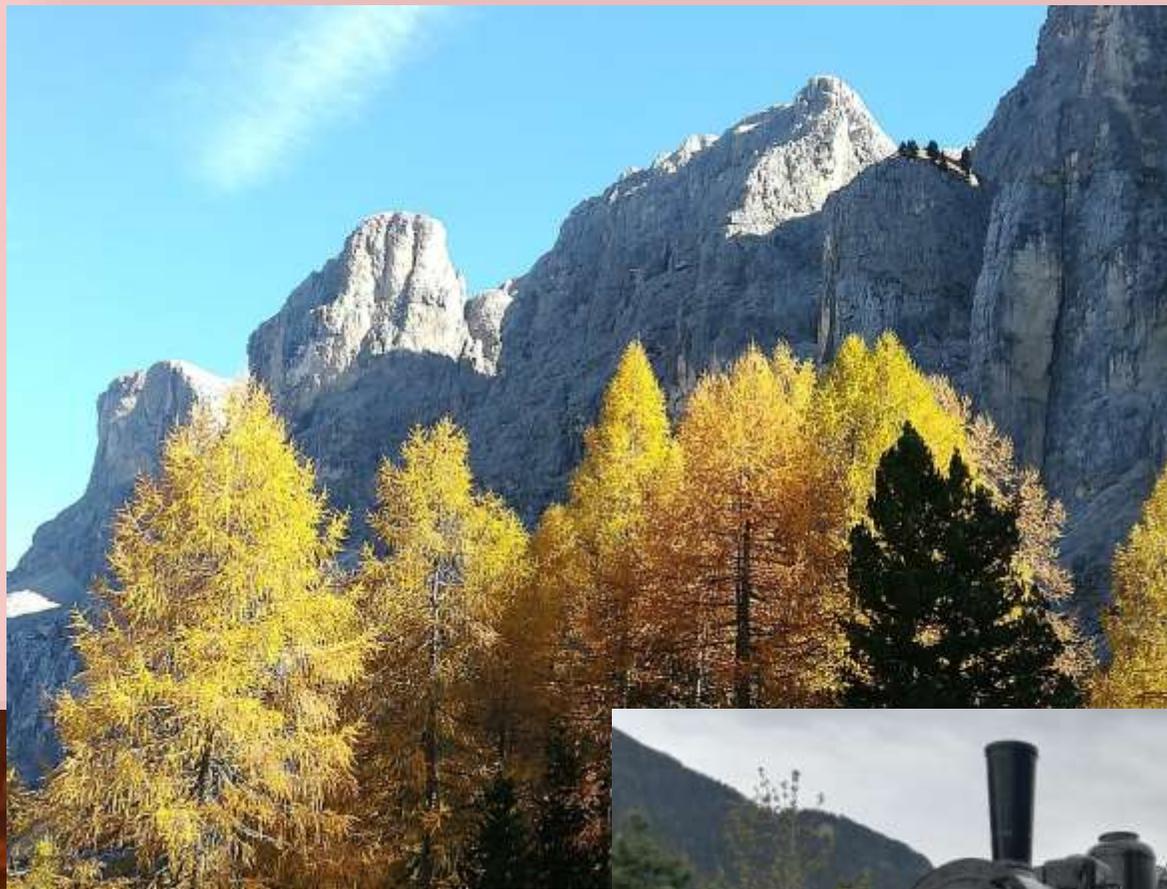
DAL FONDO VALLE ALLE DOLOMITI



Raggiungeremo così Ortisei, un comune della provincia autonoma di Bolzano in Trentino-Alto Adige. Ortisei è il centro abitato principale e più popolato della Val Gardena. Dopo poco, in sella alle biciclette, e volendo su un percorso alternativo sterrato, andremo a scoprire una vera “Perla” nascosta nel bosco. Pranzo/spuntino in un contesto montano molto bello e un buon caffè o un pasticcino nel corso, dove potremo gustare un ottimo Strudel, dolce tipico. Proseguiremo in bicicletta, percorrendo una strada utile per i rifornimenti di cibo e munizioni in Alta Badia nel periodo della Grande Guerra. Da qui salendo in una strada panoramica e suggestiva, si arriverà al Passo. Di seguito in una lunga discesa di diversi chilometri raggiungeremo uno dei paesini dell’Alta Badia, nel cuore della terra Ladina. Cena e pernottamento.



DIFFICOLTA' TECNICA: Difficoltà: media km 44 ascesa 1267m discesa 1275m. Per chi non volesse pedalare per salire fino al passo, potrà salire sul pulmino diminuendo i chilometri e il dislivello. Difficoltà: medio/facile. Km 24,5 ascesa 666m discesa 653m.



GIORNO N° 3

ALTA BADIA

PERCORSO NATURALISTICO-CULTURALE



Partenza dall'albergo alle ore 8,30 in sella alle nostre biciclette fino a raggiungere, dopo circa 10 km, un paesino sempre nel cuore della terra ladina. Da qui saliremo fino alla cima di queste maestose montagne, per chi volesse anche con gli impianti (posto spettacolare e immerso in queste rocce Dolomitiche così maestose). Scenderemo in bicicletta o a piedi verso i famosi prati di Armentara per goderci la fioritura fermandoci per il pranzo presso un rifugio per poi arrivare a prendere nuovamente le biciclette o proseguire con quelle e rientrare in albergo. Se non rientreremo troppo tardi all'albergo, ci trasferiremo con il pulmino in una valle molto caratteristica dove andremo a visitare il villaggio storico dei Mulini. Il giro prevede una camminata di circa 30 minuti, facile. Andremo così alla scoperta di questo popolo Ladino, con le sue tradizioni, cultura e storia. Cena e pernottamento.



DIFFICOLTA' TECNICA: Tappa tutta in bici da 35 km ascesa 1185 discesa 1051 difficoltà impegnativa per le pendenze. Tappa non impegnativa con alternanza bici e a piedi o con impianto e bici. Per la discesa in bicicletta da Santa Croce bisogna avere una buona padronanza della bicicletta.



GIORNO N° 4

DOLOMITI – CORTINA D'AMPEZZO PERCORSO STORICO



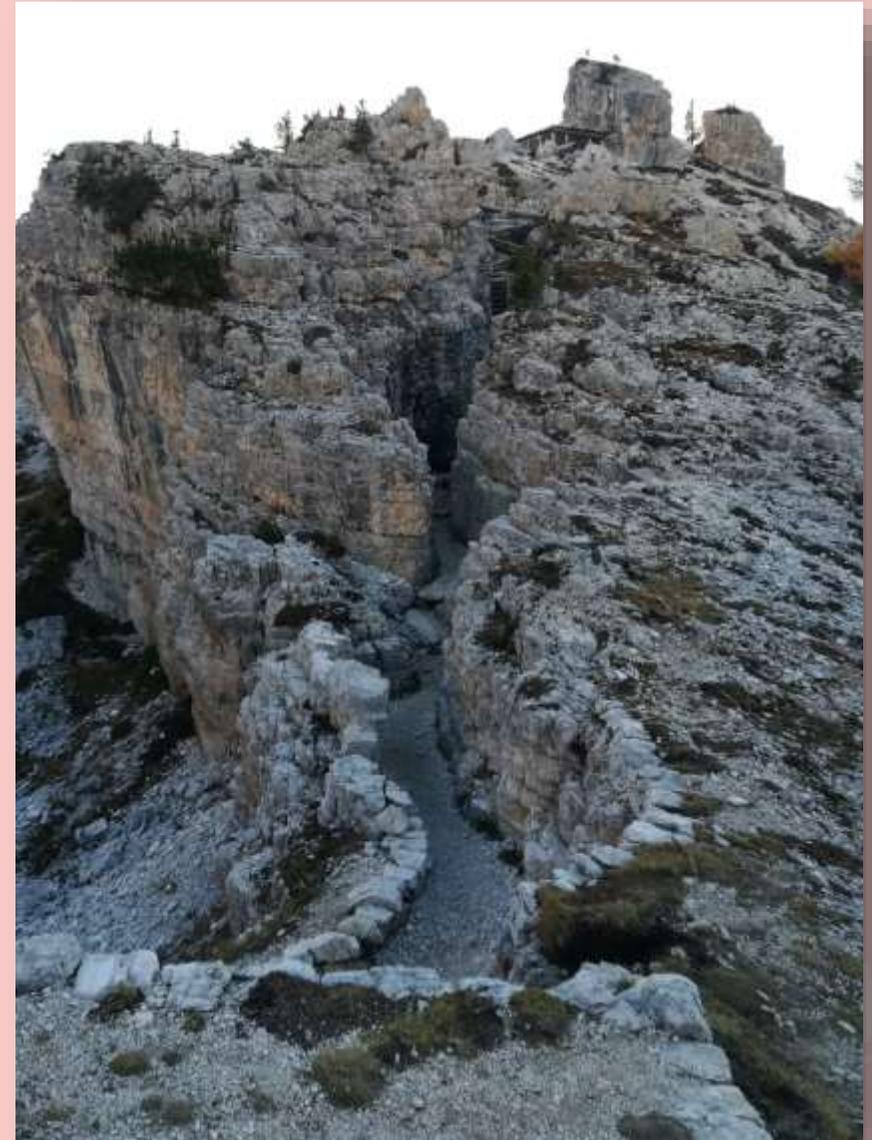
Partenza dall'albergo in bicicletta fino a raggiungere il passo e il Forte, oggi museo della grande Guerra.

In questo passo durante il periodo della prima guerra mondiale passava il confine tra l'Italia e l'impero Austro-Ungarico che per più di un anno e mezzo mise i due fronti in un continuo tentativo di invasione.

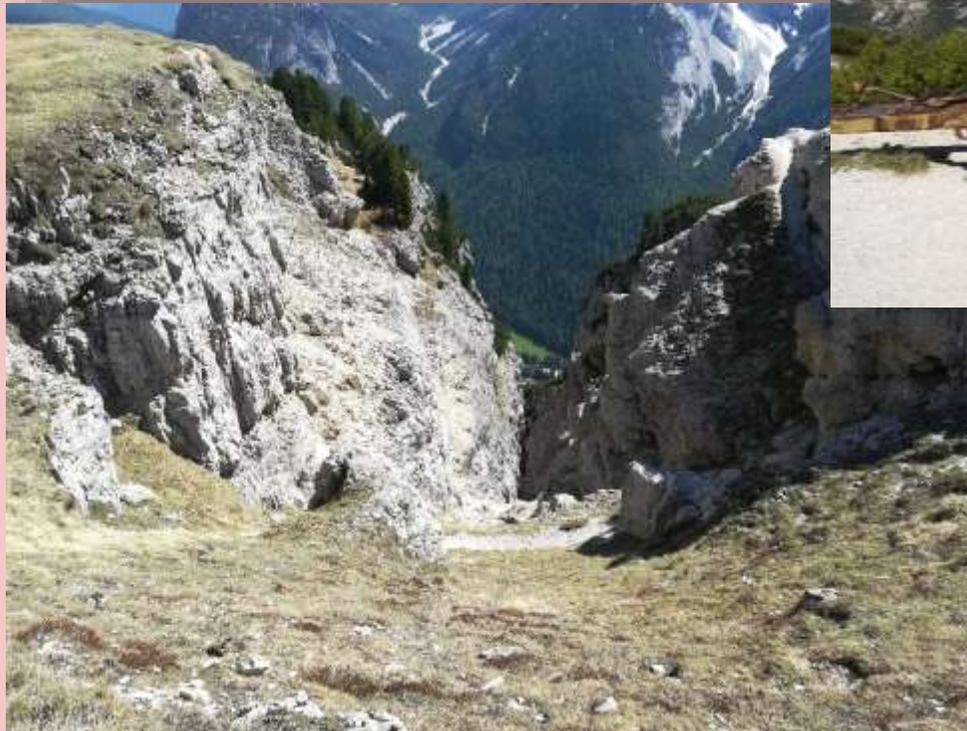
Raggiungeremo alcuni punti dove potrete capire meglio come avvenivano i combattimenti e come questi grandi massi, scavati al loro interno, servivano come punti di controllo e di difesa. Fu anche "Cima Coppi" nell'edizione del Giro d'Italia del 1977.

Proseguiremo ridiscendendo verso il passo Falzarego in bicicletta e poi andremo a visitare le vecchie trincee

Al termine della vostra giornata, sarete a Cortina dove potrete, volendo, accedere alla piscina e SPA. Cena e pernottamento



DIFFICOLTA' TECNICA: . Tappa difficoltà media e tutta in bici, Km46,3 ascesa 848m discesa 2217m. Tappa difficoltà media: bici e a piedi. In bici km 22,6 ascesa 791m discesa 779m + parte a piedi.



GIORNO N° 5

CORTINA - DOBBIACO



Partenza dall'albergo in bicicletta lungo il percorso della vecchia ferrovia in uso tra il 1921 e 1964 che ci porterà in parte in asfalto e in gran parte su sterrato fino a Dobbiaco.

Questo percorso famoso anche per chi ama correre, in una manifestazione che si ripete da tantissimi anni, passa vicino al lago di Landro e il lago di Dobbiaco.

Da Dobbiaco proseguiremo volendo in bicicletta sempre lungo la ciclabile fino a raggiungere San Candido, splendido paesino al confine con l'Austria.

Da qui ritorneremo fino a Dobbiaco dove troveremo il pulmino ad attenderci per il nostro rientro a Cortina. Tempo libero anche per un aperitivo. Pernottamento e cena.



DIFFICOLTA' TECNICA: . Tappa facile percorso Da Cortina fino a Dobbiaco km 31,7 ascesa 382m discesa 352m



GIORNO N° 6

CORTINA – VENEZIA

PERCORSO CULTURALE



Partenza dall'albergo a Cortina alle ore 9,30 quindi in sella alle biciclette lungo la ciclabile in parte in asfalto e sterrato raggiungeremo Pieve di Cadore. Pranzo/spuntino

Oggi la nostra prima visita sarà alla casa natale del Tiziano Vecellio che ci introdurrà alla meravigliosa città di Venezia passando dai colori e dalla natura del Cadore che ispirò il grande artista (tra i più importanti in Italia) e lo rese speciale maestro nella sua pittura, fino alla magnificenza di Venezia dove visse e lavorò. Anche l'analisi delle fondamenta di Venezia, che sono costituite da palificazioni di legno provengono dall'intera zona. Al termine della visita non potremo non entrare al Museo dell'occhiale che è a pochi passi dove una guida turistica ci condurrà lungo un percorso sull'importanza della vista e degli strumenti e mode che nei secoli si susseguirono a suo beneficio. Una ultima visita, che sarà una sorpresa ma ritengo interessante sempre accompagnati dalla guida, concluderà la giornata. Cena e pernottamento



DIFFICOLTA' TECNICA: Facile km 33 ascesa 208m discesa 547m



GIORNO N° 7

VENEZIA A PIEDI



Partenza alle ore 8 con il pulmino fino a raggiungere Venezia. Incominceremo la nostra camminata in un percorso alternativo che dopo alcuni ingressi a monumenti storici e per brevi visite ci porterà in piazza San Marco.

Entreremo nella stupenda Basilica per poi proseguire con attraversamenti brevissimi ma in gondola fino a raggiungere nuovamente il pulmino in un giro a piedi ad anello. Non potrà mancare un buon aperitivo a base di prosecco e qualche cicchettino tipico.

Su Venezia, che è uno spettacolo esistente e unico al Mondo non c'è da aggiungere niente d'altro.

Partenza da Venezia per riportarvi nei punti concordati per il vostro rientro a casa.





**GIORNO N° 7
(ALTERNATIVA IN BICICLETTA)**

CHIOGGIA E ISOLE DELLA LAGUNA



In alternativa al giro a piedi del settimo giorno nella splendida città di Venezia, per gli instancabili pedalatori, o per chi Venezia già la conosce, proponiamo Chioggia e alcune delle isole della laguna. Non potrà mancare una cena a base di pesce, nella cittadina marinara del secondo mercato ittico più importante d'Italia, e una bella pedalata in tutta tranquillità che farete nelle isole il giorno dopo.

Giornata in sostituzione, solo per gruppi già costituiti. Rientro con il pulmino nei punti concordati



DA SAPERE

DUE LE PROPOSTE:

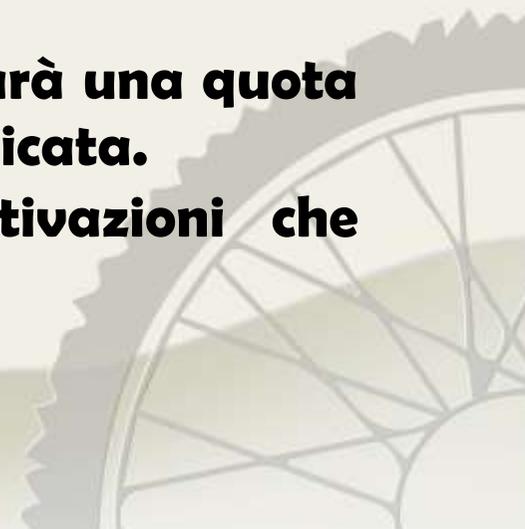
- 1- In alternanza in bici e a piedi, adatto anche per famiglie con figli dai 14 anni.**
- 2- In bici e con gli impianti di risalita.**
- 3- Tutto il percorso in bicicletta.**

Per le proposte 2 e 3, da considerare una percentuale media in discesa/ascesa del 15%, percorsi adatti per persone con buona preparazione fisico/tecnica.

PER ENTRAMBE LE PROPOSTE:

- 7 giorni di esperienza, di cui 6 in bicicletta ed uno a Venezia, se tutto in bicicletta si pedalerà anche il settimo giorno raggiungendo un'isola della laguna veneziana.**
- A VOSTRA MISURA! Per gruppi già costituiti di almeno 6 persone, il Tour sarà personalizzato per difficoltà e date di partenza.**

- **Trasferte con il pulmino autorizzato (NCC come TAXI).**
- **Biciclette, casco e luci, comprese nell'offerta potendo scegliere tra MTB muscolari o E-bike**
- **Il prezzo del viaggio varierà in base alle scelta delle biciclette: muscolari, elettriche oppure bici di vostra proprietà.**
- **Per gruppi già costituiti (6 pax) tour personalizzato (es: Date diverse da concordare o parte sportiva). Diversamente i gruppi si formeranno per le date stabilite.**
- **Le iscrizioni non potranno avvenire oltre i 30 gg dalla data di partenza.**
- **Sul pulmino piccola officina per manutenzione bici.**
- **Casco obbligatorio durante le tappe.**
- **Per motivi tecnici organizzativi il programma può subire variazioni.**
- **Logistica, biglietti, assicurazioni a cura di un tour operator o di un'agenzia viaggi italiana con le quali collaboriamo.**
- **Per sistemazione in camera singola o camera tripla ci sarà una quota in aumento o diminuzione che a richiesta vi verrà comunicata.**
- **Il programma potrebbe subire variazioni, per motivazioni che verranno valutate al momento**



I NOSTRI SERVIZI

Nelle nostre tariffe, per i tour e le tappe di cui sopra, includiamo i seguenti servizi:

- **Biciclette: muscolari, elettriche a noleggio, oppure carico e scarico delle vostre bici.**
- **Trasferte con pulmino di persona qualificata, con recupero dai punti di partenza e di rientro del Tour e ove previsto da programma. Il Pulmino è un Mercedes Sprinter passo lungo confortevole e accessoriato di corrente 220 volt, di frigorifero, schermo DVD e parte interna dedicata alle biciclette.**
- **Accompagnamento di Guida MTB certificata Italiana**
- **Mezza pensione in alberghi e ristoranti selezionati. Alberghi da 3 o 4 stelle o caratteristici a conduzione familiare tutti in camera doppia**
- **Biglietti di entrata per le visite dei centri storici e culturali scelti dall'organizzatore, comprensivo di Guida Turistica.**
- **Assicurazione medico/bagaglio valida solo per Italiani o stranieri con residenza italiana. Per gli stranieri non in possesso di una loro polizza assicurativa, assicurazione a loro dedicata.**
- **Se non utilizzerete le nostre biciclette: raccolta della vostra attrezzatura sportiva: biciclette muscolari o e-bike e casco in Italia nei punti concordati con trasporto (a/r)**
- **Biglietti per salire con l'impianto dove previsto;**

- **Accompagnamento di Guida di Media montagna ove previsto.**
- **Spese di agenzia.**

SERVIZI AGGIUNTIVI

- **Ingresso alla piscina a Cortina.**
- **Pranzi, bevande, mance, extra e quanto non menzionato nella quota “NOSTRI SERVIZI”.**



Per info e prenotazioni:

Susanna Allegri

www.lagoiseotrasportoebiketour.eu

Susanna@lagoiseotrasportoebiketour.eu

+39 340 6301313



GUIDA MTB - NCC - TOUR PERSONALIZZATI

Senza fretta per arrivare ovunque