



GUIDA MTB - NCC - TOUR PERSONALIZZATI

PEDALANDO TRA LE VALLI LOMBARDE

Tour di 3-4-5 giorni tra le valli e la natura della
Lombardia nord-orientale

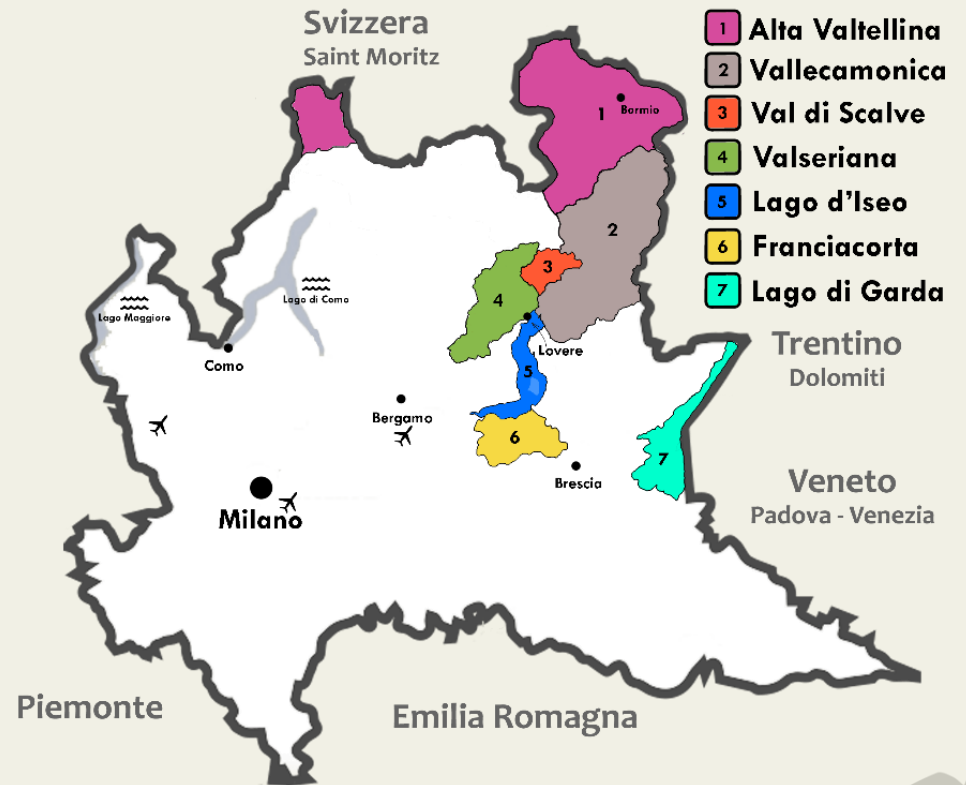


COSA POTRETE SCOPRIRE

Questi tour da 3-4-5 giorni vi porteranno alla scoperta delle valli nord-orientali della Lombardia e del Lago d'Iseo: tappe diversissime tra loro che danno un'ampia idea del territorio, tra arte, borghi più belli d'Italia e storia in una natura di alta montagna, laghi e paesini dispersi in queste magnifiche Valli.

Partiremo da Lovere, sul Lago d'Iseo (5), risalendo la Valle Seriana (4), scollinando in Valle di Scalve (3), attraversando le meraviglie della Valle Camonica (2), e facendo ritorno sul lago d'Iseo in TRE diverse proposte con tre livelli di difficoltà.

I colori di questa mappa vi accompagneranno alla scoperta delle diverse tappe, aiutandovi a comprendere i differenti territori in cui pedalerete.





TOUR N°1

PERCORSO STORICO PAESAGGISTICO E DELLA RESISTENZA

5 giorni impegnativo o 4 giorni difficoltà media +

1

TAPPA 1

Loveire – Gandino

2

TAPPA 2

Gandino – Clusone

3

TAPPA 3

Clusone – Presolana

4

TAPPA 4

Presolana – Val di Scalve

5

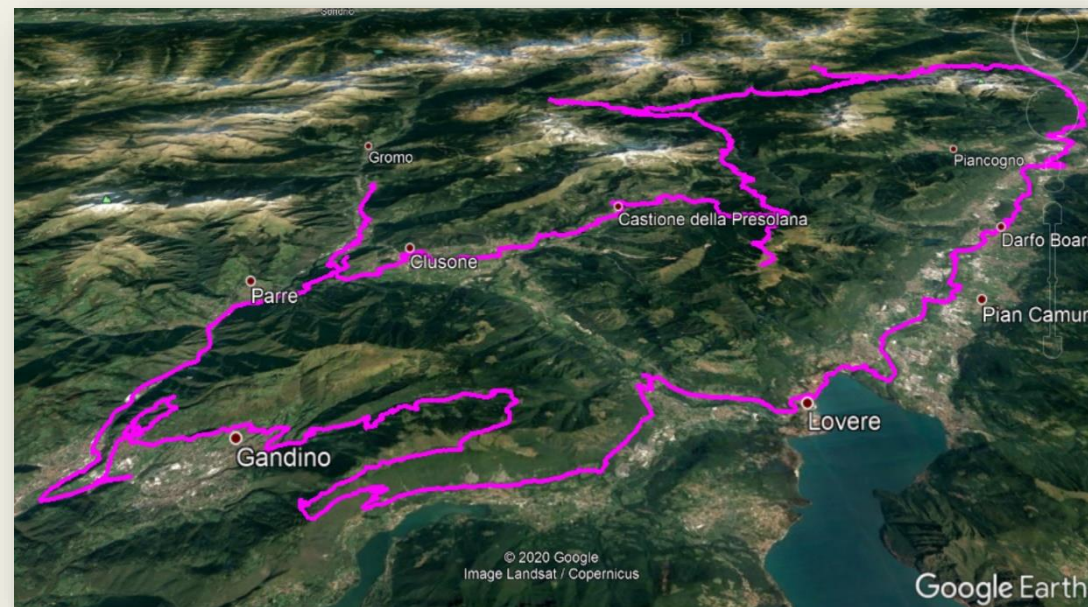
TAPPA 5

Val di Scalve – Valcamonica - Loveire

Tappa sostitutiva: “Loveire – Clusone”

Possibilità di sostituire le due tappe iniziali con questa tappa meno impegnativa, ma non meno splendida, che troverete in fondo, riducendo il tour in difficoltà e da 5 a 4 giornate.

Il resto del tour rimane invariato.



1

2

3

4

5

TAPPA 1

LOVERE – GANDINO



LOVERE-MALGA LUNGA-GANDINO

Percorso storico naturalistico tra strade sterrate, asfalto/cementato e tratti in single track. L'ascesa totale si sviluppa quasi interamente con i primi 26 km arrivando in Malga Lunga dove potremo fare sosta nel rifugio. Un percorso molto vario con panorami sui tre laghi per poi trovarci immersi tra prati e boschi nella verdissima Valle Seriana. Questa Tappa certamente delle cinque giornate è la più impegnativa



Percorso:

Km 36,6

Ascesa 1500m

Discesa 1280m

**BC+/BC. Padronanza Mtb/e-Bike:
Buona**

Difficoltà fisica muscolare:

BC+ Mtb buona preparazione

**E-Bike: BC buona. Batteria 1-(500w)
90% 1° livello(eco) e nei tratti più
ripidi 2° livello.**

1

2

3

4

5

TAPPA 2

GANDINO – CLUSONE



GANDINO - CLUSONE

Questo percorso che per lo più si pedala lungo la ciclabile del fiume Serio, è utile per alleggerire le gambe affaticate dal giorno prima. Pedaleremo anche su tratti sterrati alternando ciclabile e pineta. Passeremo vicino a due Santuari Mariani fino ad arrivare a Clusone. Al nostro arrivo troveremo ad accoglierci un bell'ambiente confortevole dove i proprietari offrono ottimi piatti tipici da gustare, potendovi così finalmente riposare in una radosa località di montagna.



SPECIFICHE TECNICHE

Percorso:

Km 52

Ascesa 1200m

Discesa 1090m

MC media capacità

1

2

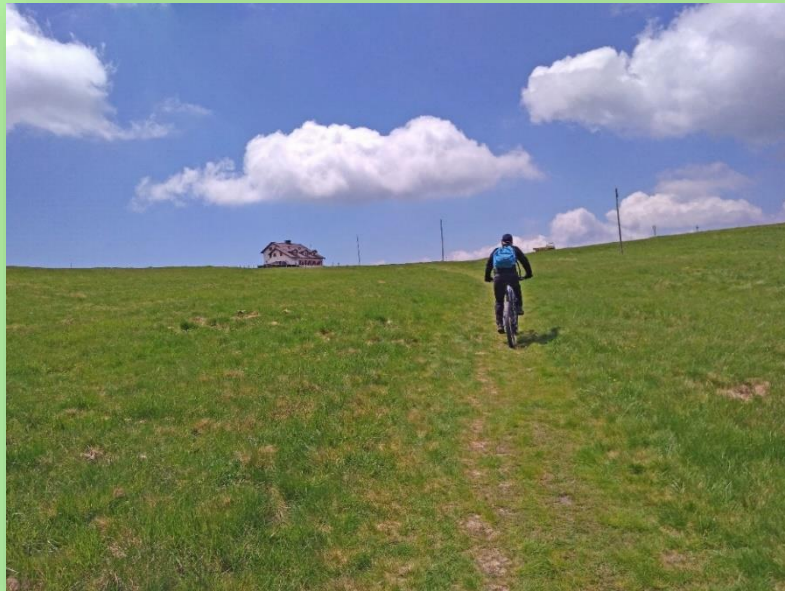
3

4

5

TAPPA 3

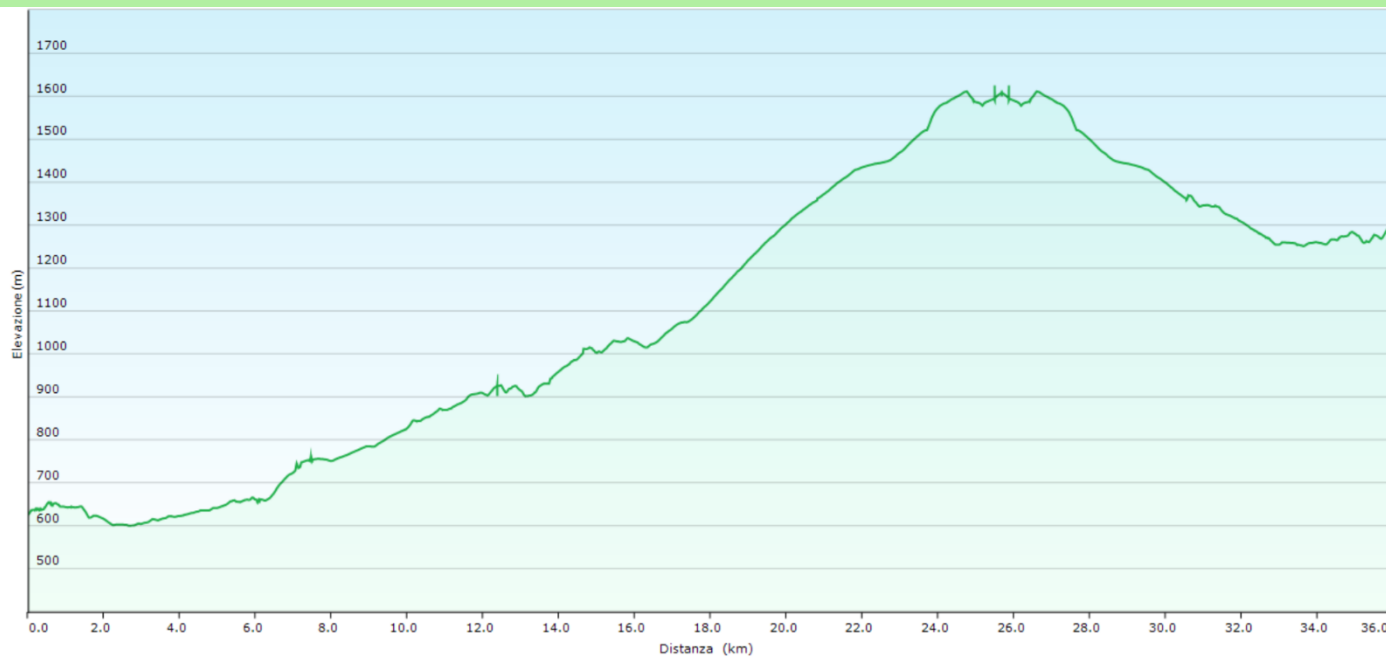
CLUSONE – PRESOLANA



CLUSONE-PASSO PRESOLANA

Percorso nell'alta Valle Seriana naturalistico culturale arrivando alla stupenda Valle di Scalve. Difficoltà: Medio

Partiremo In bicicletta da Clusone pedalando nell'alta Valle Seriana. Passeremo per piccoli centri e borghi circondati da seconde case immerse tra rigogliosi prati. Pedaleremo in parte lungo quella che era la via del latte e nella zona rurale di questa valle. Passeremo vicino ad alcune chiese affrescate e luoghi di culto religioso delle Orobie Bergamasche. Raggiungeremo un rifugio al quale sono particolarmente legata e volendo, con due pedalate ancora, ci troveremo ad ammirare uno stupendo panorama sul lago d'Iseo. Ma il bello non è ancora finito e dopo una sosta per un po' di relax per bere qualcosa, eccoci di nuovo in sella per raggiungere il Passo della Presolana che ci regalerà un panorama sulla maestosa ma temibile Regina delle Orobie la "Presolana.



**SPECIFICHE
TECNICHE**

Km 36

Ascesa 1340m

Discesa 665m

BC Buona capacità

1

2

3

4

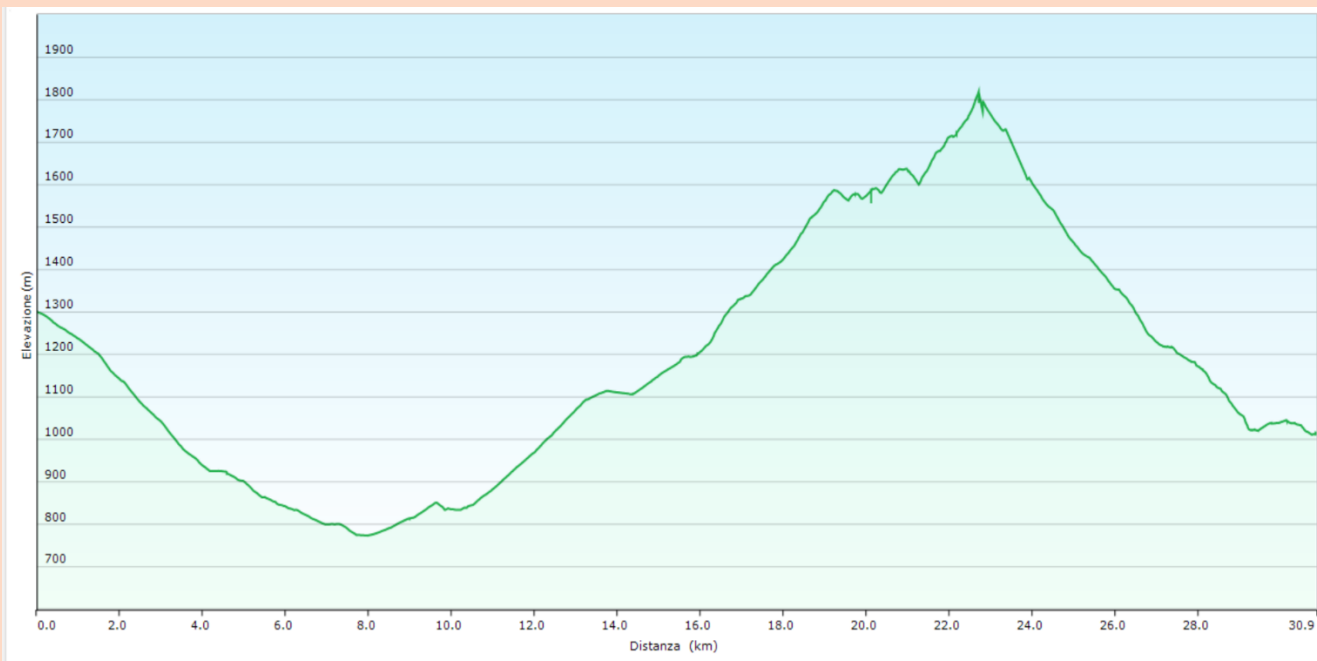
5

TAPPA 4

PRESOLANA - VAL DI SCALVE



Dal Passo della Presolana “Alta Valle Seriana” ci lasceremo andare in una lunghissima discesa portandoci in questa diversa e bellissima Valle tutta da esplorare. Un itinerario ricco di storia che rivivremo mentre pedaleremo raggiungendo quelle che un tempo erano le case dei minatori e l’ingresso della miniera ora dismessa. Squarci visibili nella montagna a testimonianza del grande lavoro sotterraneo svolto, e quella che era la vita degli abitanti del posto. Raggiungeremo il Passo della Manina e poi via lungo il nostro percorso misto, tra strade sterrate e a tratti asfaltate e con vedute alla diga del Gleno, passando a fianco a tratti del torrente e nel bosco fino ad arrivare in una cittadina cuore dell’intera Vallata. Non mancheranno le soste per recuperare le energie, per un caffè o aperitivo o per un pranzo con tagliere e formaggi e salumi con una buona birra o bicchiere di vino. Se avete ancora voglia di pedalare potremo al termine del tour raggiungere la più importante latteria Sociale Montana della valle di Scalve.



SPECIFICHE TECNICHE

Km 31/38

Ascesa 1200/1350m

Discesa 1350/1400m

BC Buona capacità

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

TAPPA 5

VAL DI SCALVE - VALLE CAMONICA



Partenza in bicicletta alle ore 9, in breve saremo in una bella pineta dove d'inverno i sentieri si trasformano in piste per gli appassionati di sci da fondo. Pedaleremo con a fianco un bel corso d'acqua fino a sbucare su strada asfaltata dove proseguiremo salendo, in un contesto montano, fino a raggiungere il rifugio che si trova a quota quasi 2000m. Da qui ammireremo una vista panoramica sulle Alpi della Valle Camonica e sull'Adamello. Se il rifugio sarà aperto ci fermeremo per una sosta per poi rimetterci in sella e scollinando scenderemo per un divertente e panoramico percorso. Proseguiremo scendendo verso il fondo Valle passando attraverso dei caratteristici paesini ed alcune aziende vitivinicole della Valle Camonica per arrivare fino al lago d'Iseo e Lovere.



SPECIFICHE TECNICHE

Km 63,4

Ascesa 1170m

Discesa 2140m;

BC buona capacità

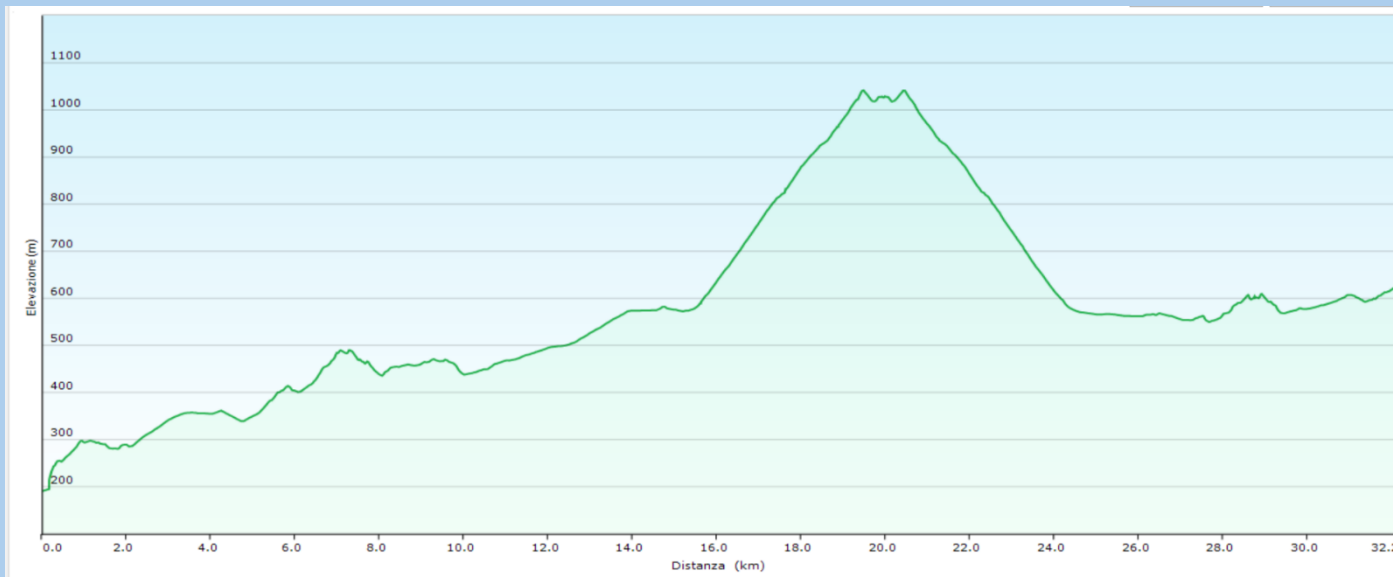
1° TAPPA SOSTITUTIVA LOVERE – CLUSONE



LOVERE - CLUSONE

Tappa sostitutiva alle due tappe iniziali ma non certamente meno bella. Con questa tappa il tour itinerante si comporrà quindi di 4 giorni anziché di 5 proposti. Tutte le altre tappe restano invariate.

Percorso su strade secondarie non frequentate con alcuni tratti di sterrato nel bosco non impegnativi e brevi. Passerete per alcuni paesi della Valle Borlezza ed alta Valle Seriana prima di arrivare al rifugio San Lucio vostra prima sosta. Se non vorrete fermarvi per il pranzo, per i più golosi consiglio di assaggiare una delle tante torte che la proprietaria propone, con una vista spettacolare su tutta la alta Valle. Ed è proprio lì che arriveremo, passando da alcuni piccoli turistici paesini che furono sede anche di famosi artisti.



SPECIFICHE TECNICHE

Km 32,6

Ascesa 1200m

Discesa 790m

MC Media capacità



TOUR N°2

Tra le acque del lago e l'entroterra

3 GIORNI DIFFICOLTA' MEDIO/FACILE

1

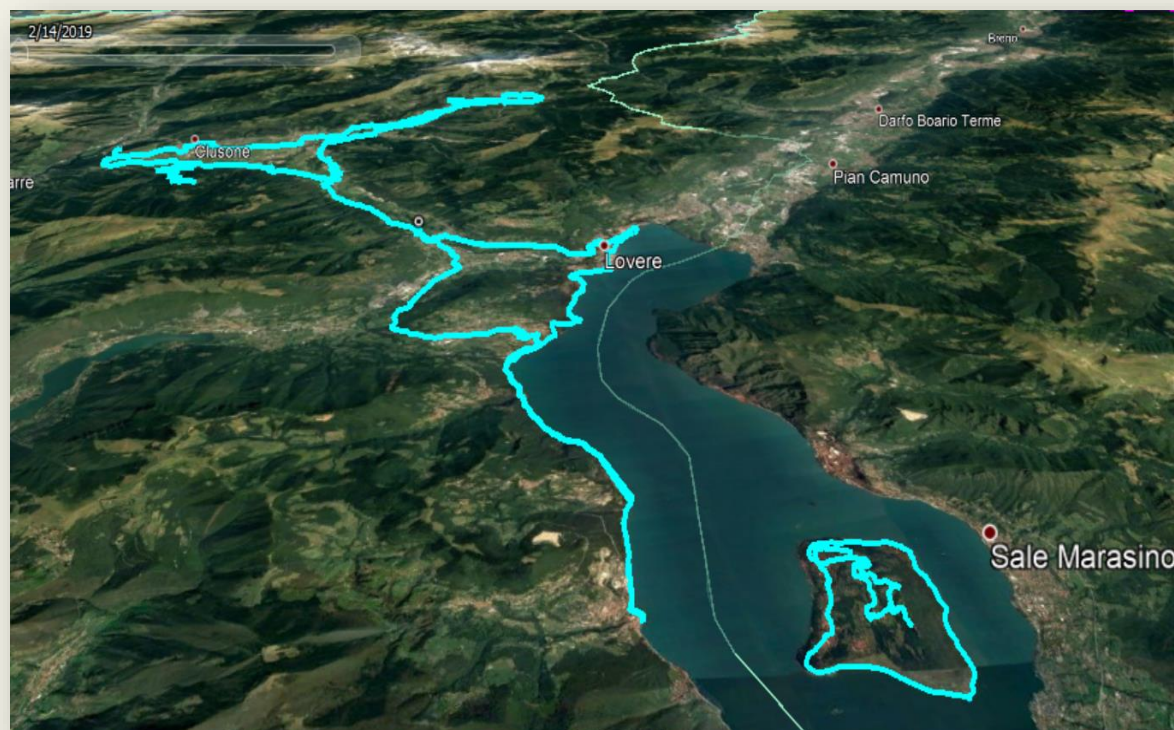
TAPPA 1
Lovere – Clusone

2

TAPPA 2
Clusone – Lovere

3

TAPPA 3
Lovere - Montisola



1

2

3

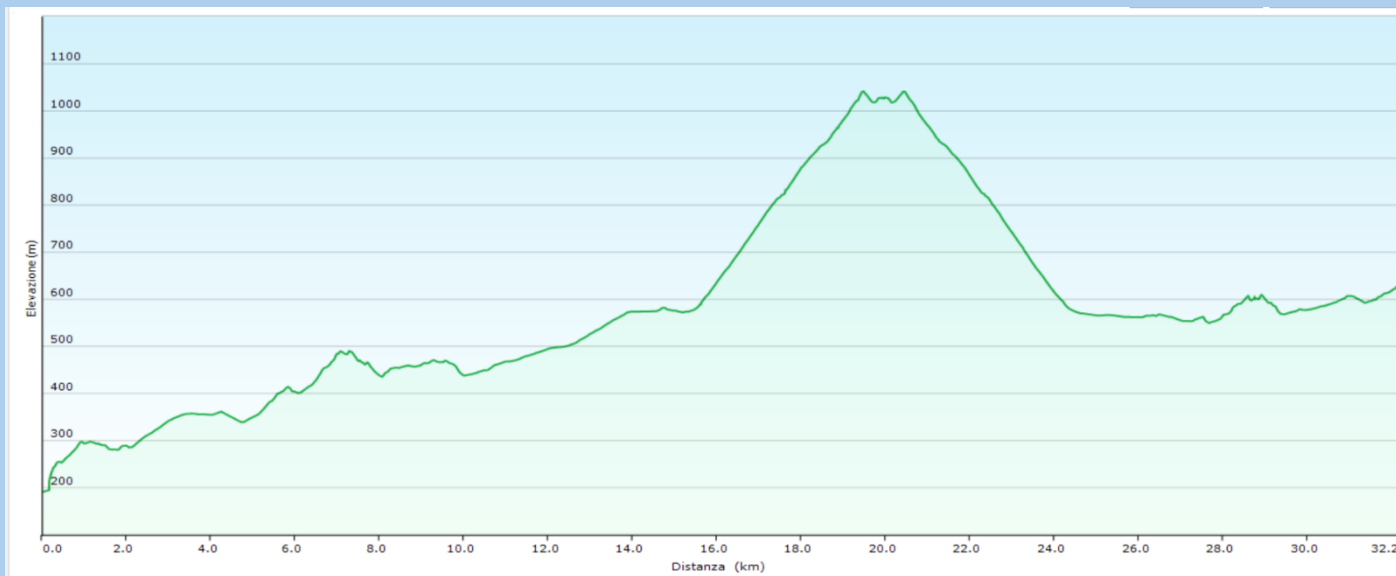
TAPPA 1

LOVERE – CLUSONE



LOVERE - CLUSONE

Partenza da Lovere e visita in bicicletta alla cittadina classificata tra “I Borghi più belli d’Italia”. Proseguiremo su strade secondarie non frequentate con alcuni tratti di sterrato nel bosco non impegnativi e brevi. Passerete per alcuni paesi della Valle Borlezza e alta Valle Seriana prima di arrivare al rifugio San Lucio vostra prima sosta. Se non vorrete fermarvi per il pranzo, per i più golosi consiglio di assaggiare una delle tante torte che la proprietaria propone, con una vista spettacolare su tutta l’alta Valle. Ed è proprio lì che arriveremo, passando da alcuni piccoli turistici paesini che furono sede anche di famosi artisti. Ammireremo il famosissimo orologio meccanico, Astronomico, Planetario Fanzago realizzato nel 1583, tuttora funzionante. Proseguiremo pedalando attraverso un bosco fino a raggiungere una chiesetta ma che in tempo passato ebbe un’altra funzione. Avremo tutto il tempo per un aperitivo seduti in piazza in questa fantastica cittadina.



SPECIFICHE TECNICHE

Km 32,6

Ascesa 1200m

Discesa 790m

Tappa molto bella

MC Media capacità

1

2

3

TAPPA 2

CLUSONE – CASTIONE DELLA PRESOLANA



CLUSONE – CASTIONE DELLA PRESOLANA - LOVERE

Partenza in sella alle nostre biciclette con una gran voglia di scoprire quello che questa tappa saprà offrire! Il percorso pur sviluppandosi in un contesto naturalistico rurale, racconta della vita degli abitanti di questi luoghi e dei loro artisti, sarete quindi anche tra i Borghi e le tradizioni di questa Valle passando vicino alla casa natale ora museo di un famoso intagliatore. Proseguendo nel percorso, viene spontanea una domanda? nei circa 45 km che percorrerete troverete oltre a chiesette affrescate, ben 5 Santuari Mariani per arrivare a conclusione della giornata al blu del lago d'Iseo e Lovere, che conserva oltre ad una Accademia delle belle Arti "Tadini", anche la casa madre dell'ordine religioso di suore della carità e missionarie "Capitano e Gerosa". Per gli appassionati di musica classica, l'accademia, nei mesi di aprile/maggio, promuove un'avviata e prestigiosa stagione concertistica di 92 anni di storia.



**SPECIFICHE
TECNICHE**

Km 43,2

Ascesa 834m

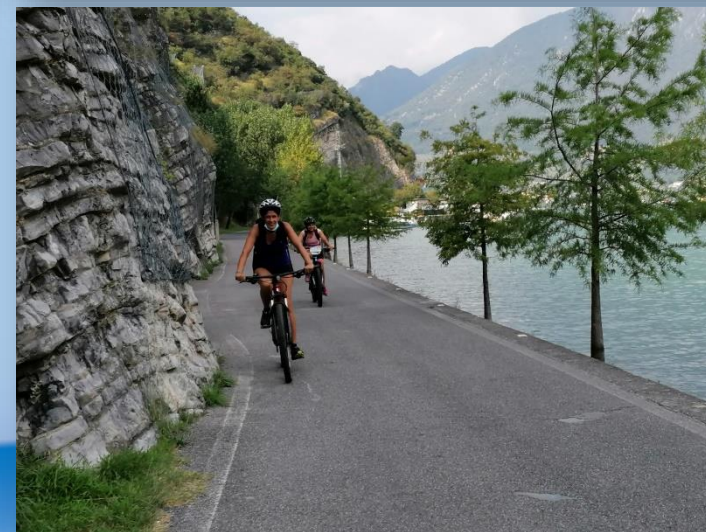
Discesa 1280m

1

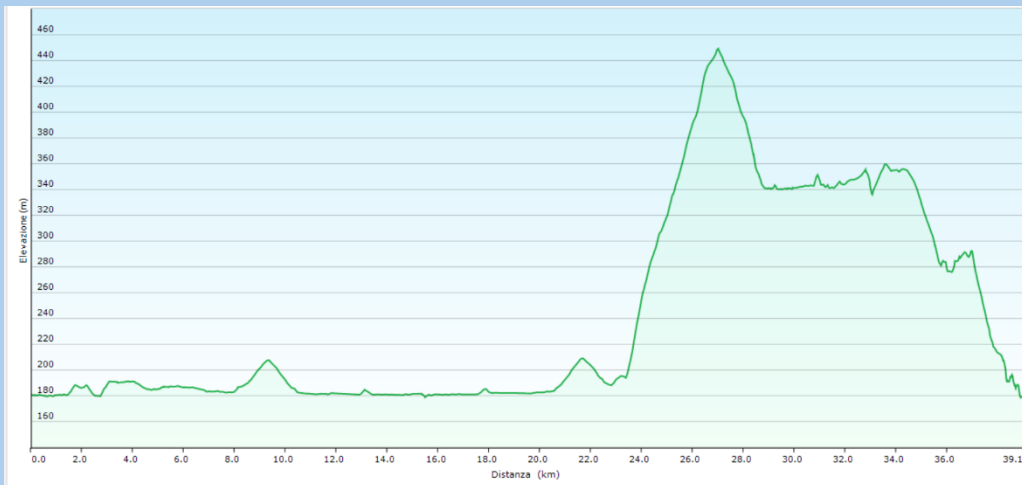
2

3

TAPPA 3 LOVERE – MONTE ISOLA



Partenza da Lovere lungo la sponda del lago + Monte Isola + rientro lungo la sponda del lago e dell'entroterra pedalando tra due Borghi tra i più belli d'Italia: Lovere e Monte Isola. Oggi si inizierà pedalando lungo una parte della costa del lago, molto suggestiva. Nel mese della frega delle sardine, una schiera di pescatori affiancati uno all'altro coprono tutte le sponde per riuscire a pescare questo tipico pesce del lago che dal profondo delle acque una volta all'anno, sale a depositare le sue uova e poi ridiscende. La pesca è regolata proprio per permettere il deposito delle uova. Le stesse sardine le ritroveremo rappresentate anche a Monte Isola, essendo simbolo del lago! Arriveremo fino sulla cima alta 600m che fonde montagna e lago raggiungendo il Santuario della Madonna della Ceriola. Monte Isola nota un tempo per la produzione di reti, lo è ancora oggi per la produzione del Gozzo ligure (barca in legno fatta a mano) e per la bontà del salame e delle sardine sott'olio. Da qui rientreremo a Lovere per il termine della vostra vacanza e se richiesto su un comodo pulmino vi riporteremo ai vostri punti di partenza.



SPECIFICHE TECNICHE

Sponda del lago da Lovere

Km 39

Ascesa 440m

Discesa 440m



SPECIFICHE TECNICHE

Monte Isola

Km 15,9; ascesa 450m; discesa 450m; Per salire sulla cima di Monte Isola bisogna avere una certa capacità di stare in sella dovendo salire e scendere per alcuni tratti in forte pendenza. Diversamente si farà il giro dell'Isola



TOUR N°3

Tour dinamico-divertente super panoramico!

5 GIORNI DIFFICOLTA' MEDIO/IMPEGNATIVA

1

TAPPA 1

Lovere – Clusone

2

TAPPA 2

Clusone – Presolana

3

TAPPA 3

Presolana – Val di Scalve

4

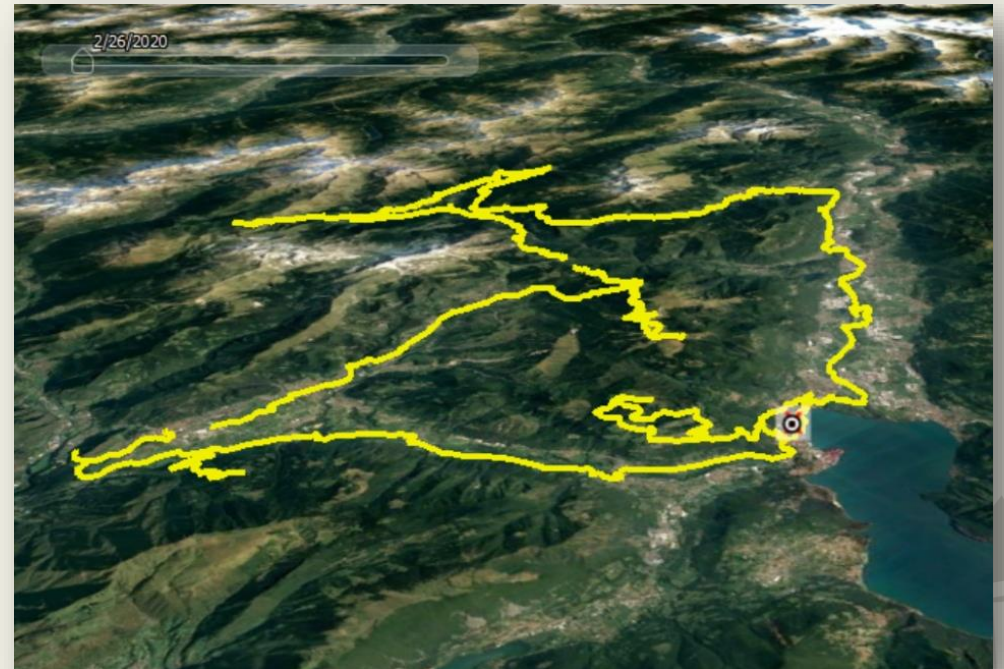
TAPPA 4

Val di Scalve – Valcamonica

5

TAPPA 5

Lovere e l'Altopiano del lago d'iseo



1

2

3

4

5

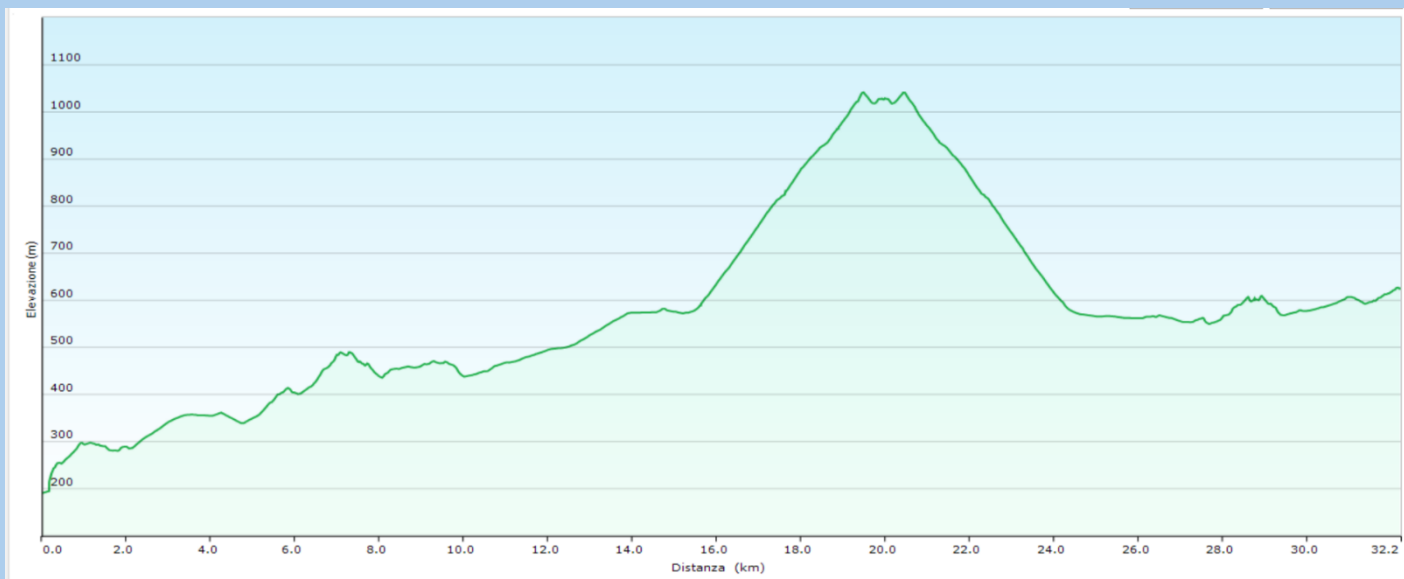
TAPPA 1

LOVERE – CLUSONE



I MULINI DELLA VALLE BORLEZZA E LA MAGNIFICA CLUSONE

Partenza da Lovere e visita in bicicletta alla cittadina classificata tra “I Borghi più belli d’Italia”. Proseguiremo su strade secondarie non frequentate con alcuni tratti di sterrato nel bosco non impegnativi e brevi. Passerete per alcuni paesi della Valle Borlezza e alta Valle Seriana prima di arrivare al rifugio San Lucio vostra prima sosta. Se non vorrete fermarvi per il pranzo, per i più golosi consiglio di assaggiare una delle tante torte che la proprietaria propone, con una vista spettacolare su tutta l’alta Valle. Ed è proprio lì che arriveremo, passando da alcuni piccoli turistici paesini che furono sede anche di famosi artisti. Ammireremo il famosissimo orologio meccanico, Astronomico, Planetario Fanzago realizzato nel 1583, tuttora funzionante. Proseguiremo pedalando attraverso un bosco fino a raggiungere una chiesetta ma che in tempo passato ebbe un’altra funzione. Avremo tutto il tempo per un aperitivo seduti in piazza in questa fantastica cittadina.



SPECIFICHE TECNICHE

Km 32,6

Ascesa 1200m

Discesa 790m

Tappa molto bella MC

Media capacità

1

2

3

4

5

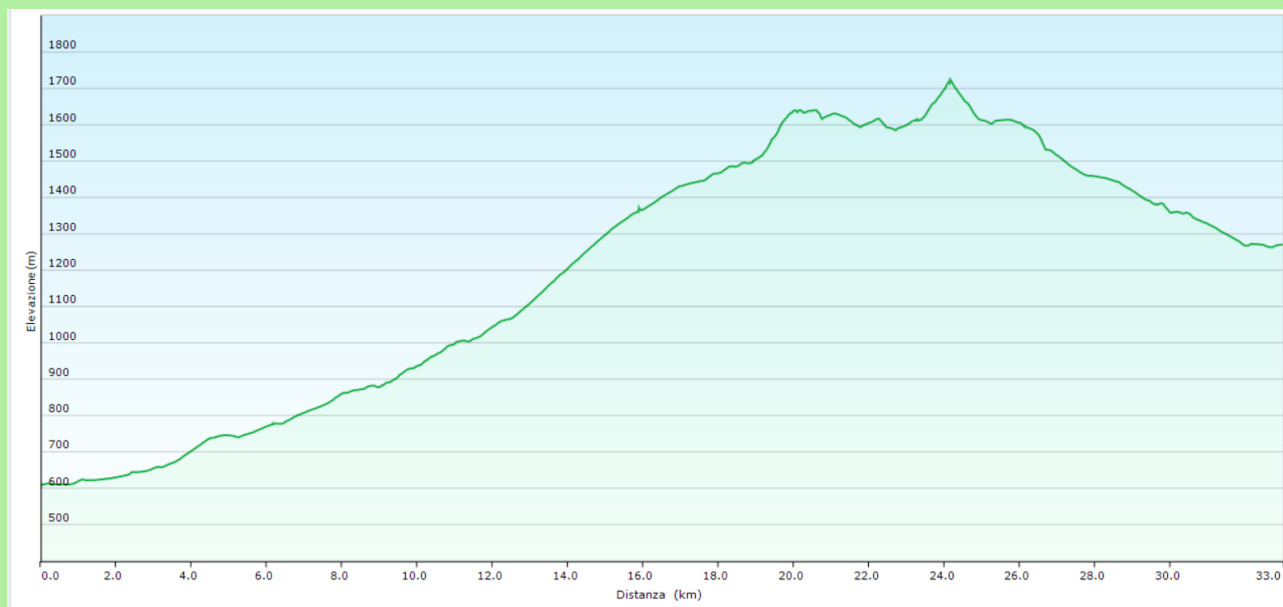
TAPPA 2

CLUSONE – PASSO PRESOLANA



In questo percorso/racconto scopriremo i legami forti che sin dal passato tengono unite queste due valli: Valle Seriana e Valle di Scalve

Partirete in bicicletta da Clusone pedalando nell'alta Valle Seriana. Passeremo per piccoli centri e borghi continueremo la nostra pedalata passando vicino alla casa natale ora museo di un famoso intagliatore passando per piccoli centri e borghi. Pedaleremo in parte lungo quella che era la via del latte e nella zona rurale di questa valle. Passeremo vicino ad alcune chiese affrescate e luoghi di culto religioso delle Orobie Bergamasche. Raggiungeremo il Monte Alto, dove si potrà ammirare uno stupendo panorama. Ma il bello non è ancora finito e dopo una sosta per un po' di relax per bere qualcosa, eccoci di nuovo in sella per raggiungere il Passo della Presolana che ci regalerà un panorama sulla maestosa ma temibile Regina delle Orobie la "Presolana."



SPECIFICHE TECNICHE

37km

Ascesa 1340m

Discesa 650m

1

2

3

4

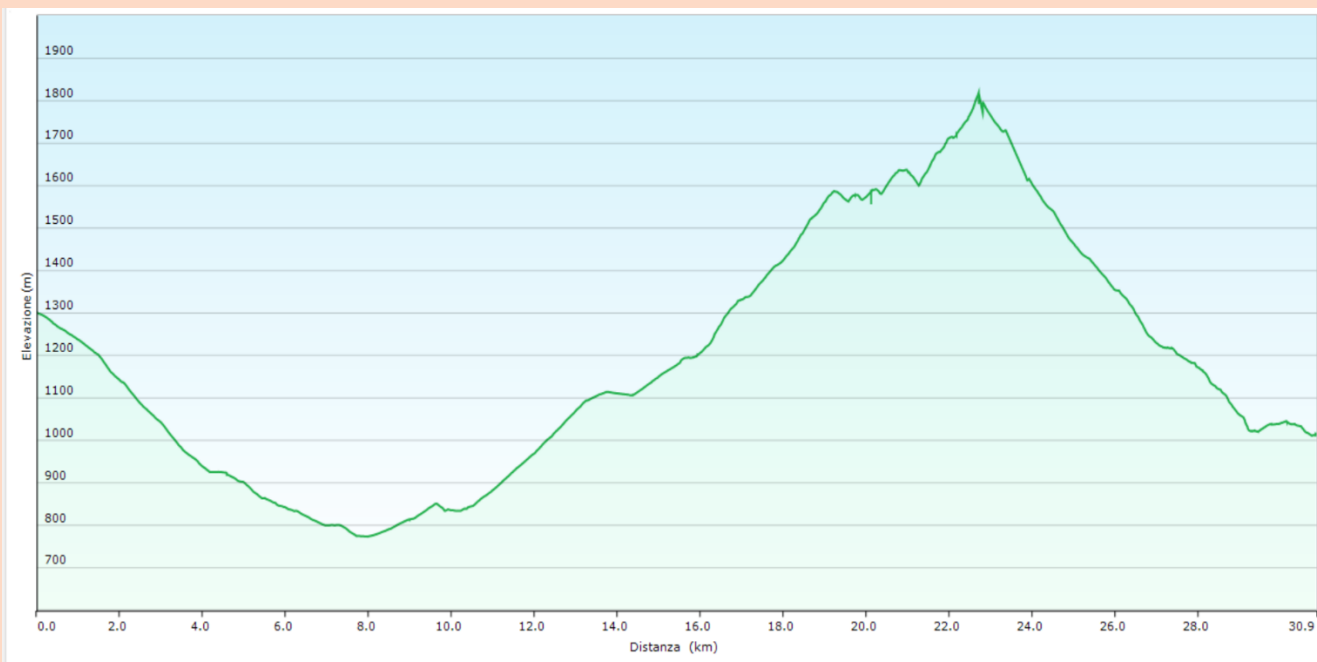
5

TAPPA 3

PRESOLANA - VAL DI SCALVE



Dal Passo della Presolana “Alta Valle Seriana” ci lasceremo andare in una lunghissima discesa portandoci in questa diversa e bellissima Valle tutta da esplorare. Un itinerario ricco di storia che rivivremo mentre pedaleremo raggiungendo quelle che un tempo erano le case dei minatori e l’ingresso della miniera ora dismessa. Squarci visibili nella montagna a testimonianza del grande lavoro sotterraneo svolto, e quella che era la vita degli abitanti del posto. Raggiungeremo il Passo della Manina e poi via lungo il nostro percorso misto, tra strade sterrate e a tratti asfaltate e con vedute alla diga del Gleno, passando a fianco a tratti del torrente e nel bosco fino ad arrivare in una cittadina cuore dell’intera Valle. Non mancheranno le soste per recuperare le energie, per un caffè o aperitivo o per un pranzo con tagliere e formaggi e salumi con una buona birra o bicchiere di vino. Se avete ancora voglia di pedalare potremo al termine del tour raggiungere la più importante latteria Sociale Montana della valle di Scalve.



SPECIFICHE TECNICHE

Km 31/38

Ascesa 1200/1350m

Discesa 1350/1400m

BC Buona capacità

1

2

3

4

5

TAPPA 4

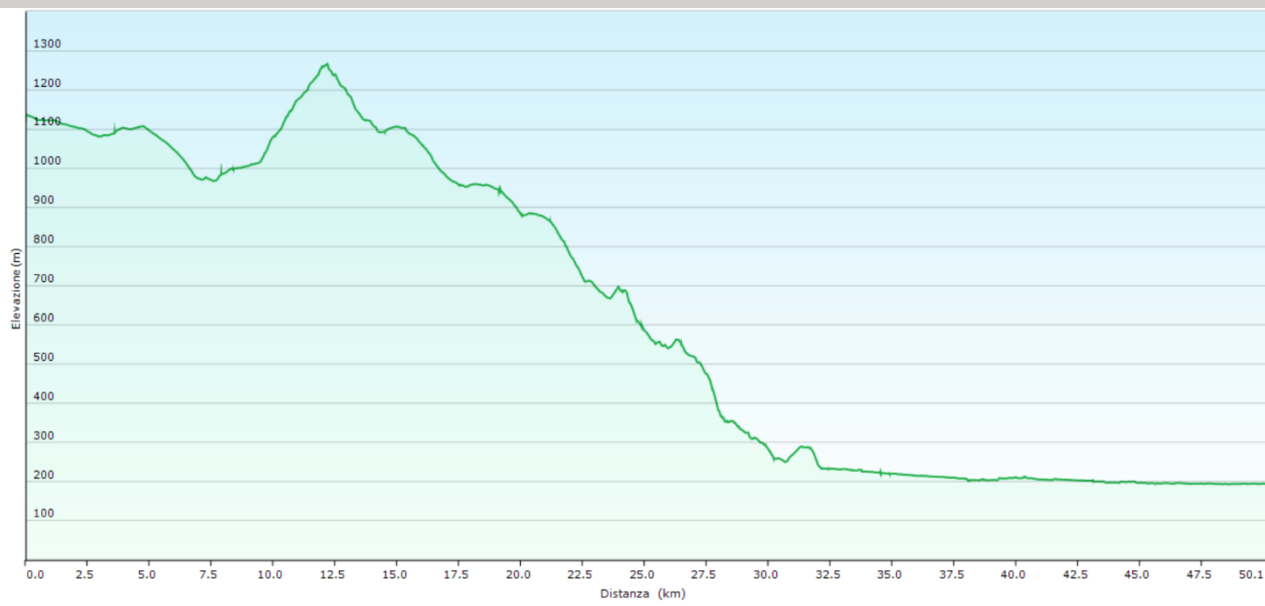
SCOLLINANDO IN VALCAMONICA



Eccolo il nuovo giorno che ci prepara ad un rientro fino al lago d'Iseo, lungo e divertente. Dopo aver scoperto le ricchezze delle valli e la vita delle genti nei due giorni precedenti, attraverso un fitto bosco scollinerete tra la Valle di Scalve e la Valle Camonica, per arrivare nella terra dei preistorici Camuni.

Proseguirete pedalando tra alcune frazioni della Valle fermandoci volendo per un caffè e/o visitando una collezione privata di minerali della zona.

Da qui, sempre su sterrato raggiungerete Borno 912m s.l.m., (Bùren in dialetto camuno), una bella località turistica. Sosta per un pranzo libero, in un locale informale ma ottimo e all'aperto dove, se siete amanti degli sport sospesi, troverete brivido e divertimento a tutti i livelli. Da qui ci sarebbe solo da sbizzarrirsi in percorsi di ogni genere e non certamente facili, tra il monte Altissimo e il rifugio San Fermo che darebbero un assaggio eccezionale di quello che la Valle Camonica può offrire. La vostra giornata non sarà da meno e giù.....per una lunghissima discesa passeremo alcuni luoghi caratteristici prima di vedere il lago. Eccolo!



**SPECIFICHE
TECNICHE**

Km 51,5

Ascesa 515m

Discesa 1459

1

2

3

4

5

TAPPA 5

LOVERE – L'ALTOPIANO PIÙ BELLO DEL LAGO D'ISEO

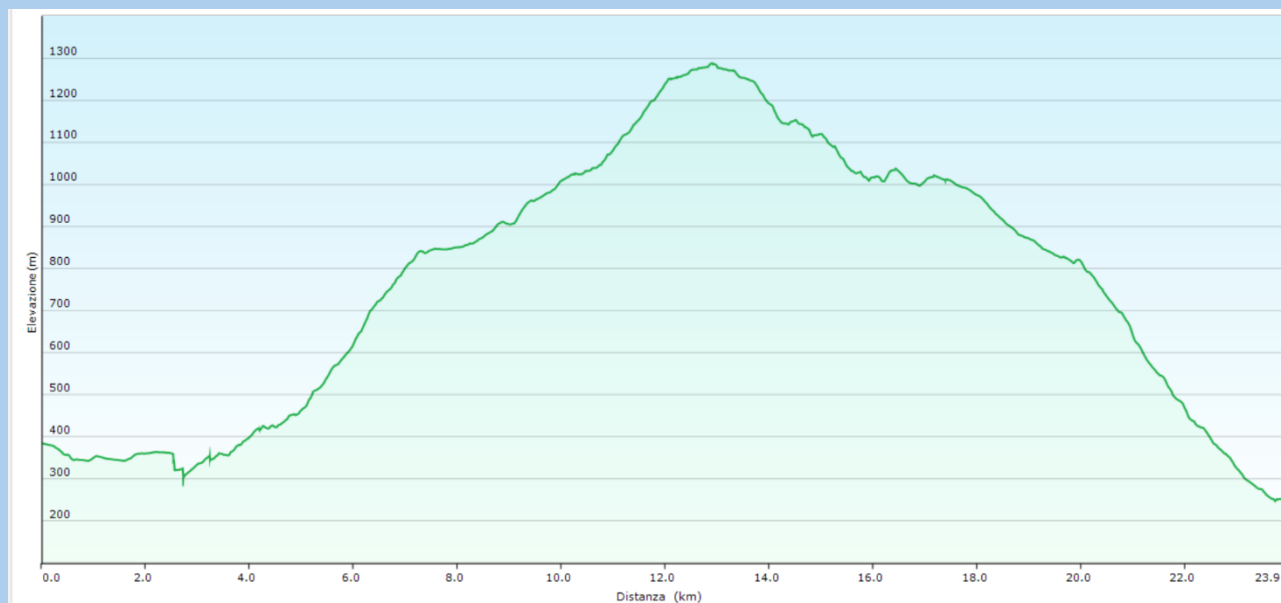


Ecco giunti al termine del nostro completo giro delle 4 valli!

Non potevamo non proporvi questa ultima tappa che vi permetterà di conoscere questo meraviglioso altopiano. Bossico è meraviglioso molto più di così! Tutelare le tradizioni e l'ambiente sono per i Bossichesi motivo per sviluppare un certo tipo di turismo al quale tengono molto. Il paese è ricco di sentieri e mulattiere che si articolano nei numerosi ettari di pineta.

Il nostro percorso pur essendo impegnativo per le forti pendenze che si raggiungono in alcuni punti a salire è sterrato a sassi ma compatto.

Quando saremo sulla cima e vi guarderete attorno, a vista d'occhio potrete dire indicando con il dito "caspita li io ci sono arrivato!"



SPECIFICHE TECNICHE

25km

Ascesa 1170m

Discesa 1290m

LAGO ISEO TRASPORTO E BIKE TOUR

Susanna Allegri

PERSONALIZZAZIONE DI TUTTI I TOUR PROPOSTI

Guide certificate MTB.

NCC autorizzato come Taxi per persone e biciclette.

Biciclette MTB e E-bike.

Pulmino Mercedes Sprinter autorizzato al trasporto fino a 8 passeggeri e biciclette.

Autovettura Kangoo autorizzata con bike shuttle utile per trasportare velocemente fino a 6 biciclette e 4 passeggeri.

Sanificazione giornaliera, disinfettante, mascherine, visiera, misurazione della temperatura.

Se richiesto sul pulmino, per un numero minore di persone fino a 5, è garantito anche il distanziamento.

Si organizzano tour anche per gruppi più numerosi. Dettagli e costi su richiesta.

Il pagamento può essere effettuato con carte di credito, bonifico o contanti, seguirà regolare documento fiscale.



I NOSTRI SERVIZI

Nelle nostre tariffe, per il tour, includiamo i seguenti servizi:

- **Trasferta con Pulmino autorizzato per il trasporto pubblico non di linea: NCC come Taxi per persone e biciclette ove richiesto o previsto;**
- **Guida certificata MTB che vi accompagnerà lungo tutto il tragitto;**
- **Se richieste: biciclette muscolari o E-Bike a noleggio che troverete alla vostra partenza.**
- **Trasferimento bagagli ove richiesto. Il tour può essere fatto in autosufficienza ma con zaino in spalla e non con sacche appese alle biciclette.**



SERVIZI AGGIUNTIVI

- **Alloggio, colazioni, pranzi e cene, che potrete gestirvi in autonomia in base alle nostre indicazioni o seguiti da una nostra agenzia di fiducia che provvederà ad offrirvi un pacchetto completo.**
- **Assicurazione.**



DA SAPERE

- **Per voi effettueremo il pick-up dall'aeroporto o presso la struttura ricettiva in cui soggiornerete. La tariffa varierà in base alla distanza percorsa secondo i seguenti criteri:**
 - **Partendo da Lovere e coprendo un'area fino ad un raggio di 15 km (es: Pisogne, Boario Terme, Solto Collina, Riva di Solto)**
 - **Partendo da Lovere e coprendo un'area fino ad un raggio di 50 km. (es: Bergamo aeroporto/stazione, Brescia stazione, Valle di Scalve, Valseriana,)**
- **Avrete la possibilità di riservare il pulmino.**
- **Biciclette:**
 - **Consegna e resa per biciclette prese a noleggio secondo vostre preferenze che ci segnalerete.**
 - **Queste le nostre biciclette: Biciclette Trek X-Caliber 8 - E-BIKE Trek.**
 - **Carico/scarico della vostra bicicletta.**
 - **Il casco è obbligatorio.**



TERMINI E CONDIZIONI

La prenotazione deve avvenire almeno 15 giorni prima.

Per motivi organizzativi, non si accettano cancellazioni nei 15 giorni precedenti il giorno di partenza. La prenotazione non sarà rimborsabile.

L'organizzazione valuterà la possibilità di programmarla in altra data alle stesse condizioni.

Il pagamento è da effettuarsi al momento della prenotazione tramite carte di credito o bonifico bancario.

Contattateci per un preventivo senza impegno tramite e-mail.



Per info e prenotazioni:

Susanna Allegri

www.lagoiseotrasportoebiketour.eu

Susanna@lagoiseotrasportoebiketour.eu

+39 340 6301313



GUIDA MTB - NCC - TOUR PERSONALIZZATI

Senza fretta per arrivare ovunque