



Santiago de Compostela in bicicletta

Percorso francese originale di 800 km.

SE DESIDERI UN PROGRAMMA SU MISURA PER TE, COMPILA IL MODULO

Organizzazione del viaggio proposto in 16 gg di cui 14 In bicicletta. Il viaggio di andata fino a Saint Jean Pied de Port è consigliato sul pullman calcolando un giorno in più per una sosta mentre il rientro prendendo l'aereo da Santiago de Compostela. Per chi volesse volare anche nel viaggio di andata, l'aeroporto dove verremo a prendervi vi verrà comunicato privi accordi. Estensione del viaggio con Pulmino fino a Finisterre se richiesto già compreso nel prezzo.

Partenze previste sul pulmino dal Lago d'iseo, Brescia, Bergamo e Milano o da concordare se dalla regione Veneto e Piemonte. Al momento dell'iscrizione vi comunicheremo i punti di raccolta o se passeremo a prendervi direttamente a casa.

Le biciclette saranno trasportate sul pulmino sia che si tratti di quelle offerte (MTB Trek X-caliber 8) sia che siano le vostre. Una bicicletta sarà portata di scorta e a disposizione dei partecipanti in caso di emergenza. Tutti i dettagli vi verranno forniti al momento dell'iscrizione.

SPECIFICHE SUL PERCORSO:

Il percorso potrà essere svolto in autonomia o accompagnati dalla Guida nei seguenti modi:

- 1) In autonomia, con assistenza e pulmino a disposizione in caso di necessità durante la giornata e trasporto bagagli fino al punto di arrivo di ogni fine giornata all'albergue o Hotel già stabiliti in base alle vostre esigenze e da programma. All'inizio di ogni tappa potrete avere delle informazioni sulle difficoltà che potrete incontrare lungo il percorso.
- 2) Accompagnati dalla Guida, in autosufficienza per tutto il percorso con arrivo a fine di ogni giornata all'Albergue o Hotel già stabiliti e da programma.

E' consigliato fare una assicurazione medica prima della partenza che è obbligatoria per coloro che volessero percorrere il cammino con la Guida e in autosufficienza.

Per poter organizzare al meglio e in base alle vostre esigenze la logistica, è stato preparato un modulo, che per chi fosse interessato, chiedo di compilare. Lo troverete sul sito.



Preparazione fisica:

La prima cosa importante che bisogna considerare è che dovete stare seduti in sella per 14 giorni consecutivi. Bisogna avere una preparazione che vi permetta di pedalare tutti i giorni per almeno una media di 60 km e una media di ascesa di 1000m. Di questo ultimo dato, non preoccupatevi troppo, (anche se attraversare tutta la Spagna il percorso non è tutto in piano ovviamente) avete tutta la giornata e dovete fare solo questo. Pedalare, prendendovi tutte le soste che riterrete. Non ci sono competizioni con nessuno e la bici la potete anche spingere. Una sfida che in una Santiago è necessario saper affrontare.

Note importanti:

- Nessun costo per il trasporto in Pulmino nel viaggio di andata, in aggiunta solo i costi per vostre spese vive di vitto e alloggio per una notte in più.
- Per gruppi già precostituiti (minimo 6 pax) tour personalizzato. (es: Date diverse da concordare o parte sportiva con alternanza a piedi o in bicicletta)
- Per chi vuole volare anche nella trasferta di andata, nessun costo aggiuntivo per il trasporto della vostra bicicletta con recupero e consegna nel luogo concordato.
- Le iscrizioni dovranno avvenire non oltre 60 giorni prima della partenza.
- Per entrare in Francia e Spagna da parte dei cittadini EU basta avere la carta d'identità in corso di validità.
- Richiesta la verifica e manutenzione della vostra bicicletta prima della partenza.
- Sul pulmino piccola officina per manutenzione bici. I pezzi di ricambio non sono inclusi. Al momento dell'iscrizione verrà richiesto il modello della vostra bicicletta e cosa è importante portare con se.
- Casco obbligatorio durante le tappe se accompagnati da Guida MTB.
- Per motivi tecnici organizzativi il programma può subire variazioni.
- Logistica, biglietti, assicurazioni a cura del nostro Tour Operator Italiano.

Il costo del viaggio comprende:

In autonomia, SOLO 8 posti (con eventuale aggiunta di un supplemento a persona, per l'utilizzo della nostra bicicletta e casco):

- Biciclette (MTB Trek 8X caliber)



- Accompagnamento e assistenza con pulmino durante tutto il tour di 16 gg di persona qualificata, con Mercedes Sprinter passo lungo confortevole e accessoriato di corrente 220 volt, di frigorifero, schermo DVD e parte interna dedicata alle biciclette.
- Raccolta attrezzatura sportiva: in Italia nei punti concordati con trasporto fino a Saint Jean Pied de Port per l'andata, e da Santiago de Compostela per il ritorno.
- Logistica, prenotazione del volo e della assicurazione a cura del tour operator.

In autosufficienza:

- Biciclette (MTB Trek 8X caliber)
- Accompagnamento con pulmino fino a Saint Jean Pied de Port di persona qualificata, con Mercedes Sprinter passo lungo confortevole e accessoriato di corrente 220 volt, di frigorifero, schermo DVD e parte interna dedicata alle biciclette.
- Accompagnamento di Guida MTB Italiana Cicloescursionistica
- Raccolta attrezzatura sportiva: in Italia nei punti concordati con trasporto fino a Saint Jean Pied de Port per l'andata, e da Santiago de Compostela per il ritorno.
- Assicurazione medico/bagaglio (Allianz-Globy Rosso) valida solo per Italiani o stranieri con residenza italiana. Obbligatoria in caso di accompagnamento di Guida MTB.
- Logistica, prenotazione del volo e della assicurazione a cura del tour operator.

La quota non comprende:

Costo viaggio in aereo.

Assicurazione obbligatoria per stranieri non residenti in Italia se il viaggio è con l'accompagnamento di guida MTB.

Pranzi, cene bevande, mance, extra e quanto non menzionato nella quota comprende. (Indicativamente i costi per la cena del pellegrino in Spagna sono di euro 15 a persona) I prezzi variano in base alla stagionalità e al numero di partecipanti all'esperienza.

Per informazioni scrivere a susanna@lagoiseotrasportoebiketour.eu oppure chiamare il + 39 340/6301313.